



Guía para la conversación comunitaria

**¿Qué ayudaría a que las
personas se sientan parte de los
programas universitarios y de
capacitación en Oregón?**



WWW.OREGONSKITCHENTABLE.ORG



Esta guía es para cualquier persona en el estado de Oregon que quiera organizar una conversación de Oregon's Kitchen Table con su familia, amigos o vecinos.

Puedes ser un/a:

- **Un líder comunitario** que reúne a personas cercanas para conversar
- **Una persona joven** organiza una conversación con otros jóvenes, con sus compañeros de clase o de equipo
- **Un docente** que organiza una conversación con su clase sobre cómo tomar decisiones o aprender sobre temas públicos
- **Una organización comunitaria** que quiere que las voces de su comunidad sean escuchadas

Esperamos que esta guía te ayude a:

- Organizar una conversación comunitaria,
- Guiar sobre qué hablar durante la conversación
- Resumir los comentarios, ideas y opiniones que las personas
- Compartir esas ideas con OKT.

CONTENIDO

Nuestro enfoque

Reúne a personas para conversar

Propósito / Antecedentes

Guiar la conversación

Reunir y resumir comentarios

Ideas y patrón o guía

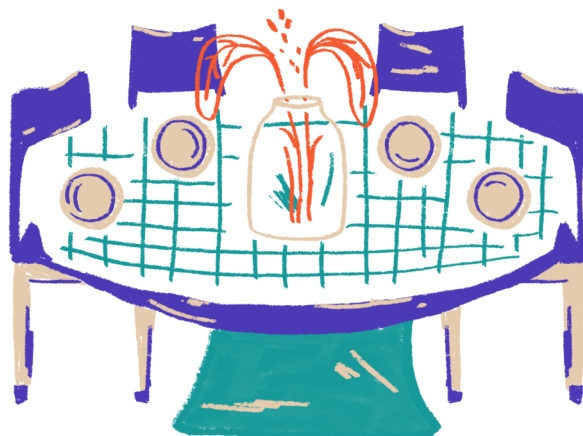
NUESTRO ENFOQUE

Oregon's Kitchen Table (OKT) se esfuerza en incluir a todas las personas de Oregon en las decisiones que afectan sus vidas. OKT pone atención especial en escuchar las opiniones de personas que muchas veces no son incluidas en estos procesos.

Trabajamos con organizadores, traductores e intérpretes para que más personas puedan participar. Queremos que los materiales y las actividades estén disponibles en varios idiomas y en formas fáciles de entender.

Sabemos que no todas las personas conocen mucho sobre estos temas. Por eso usamos formas simples para que todos puedan compartir lo que piensan y sus experiencias. Las personas pueden participar de muchas maneras, como encuestas en línea o en papel, entrevistas, eventos comunitarios y conversaciones en grupo y en eventos y festivales comunitarios abiertos al público en general.

Una de los enfoques que utilizamos es lo que llamamos conversaciones alrededor de la mesa de la cocina (*Kitchen Table Conversations* en inglés): Es cuando un grupo de personas se reúne para hablar, aprender y compartir ideas en un espacio cómodo para ellas.



REÚNE A PERSONAS PARA CONVERSAR

INVITACIÓN

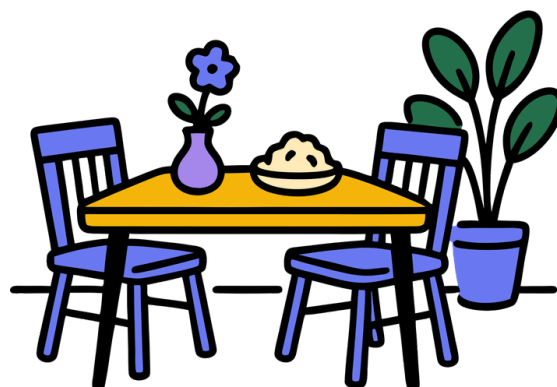
Puedes usar cualquier método que llame la atención, pero asegurate que sea un método cálido y acogedor. Puede ser un mensaje de texto, una llamada telefónica, un mensaje vía WhatsApp, una publicación en las redes sociales o un correo electrónico. Algunas personas usan invitaciones en línea. Asegúrate que la información sea clara: la hora, el lugar, el propósito y qué pueden esperar (como comida o incentivos para los participantes) También indica si necesitan registrarse para asistir.

TAMAÑO DEL GRUPO

Lo ideal es tener de 10 a 12 personas. Si el grupo es más grande, se puede dividir en grupos pequeños. También se puede tener una buena conversación con 2 o 3 personas.

FORMATO

Pueden reunirse en persona, o en línea, por ejemplo en la plataforma virtual Zoom. También pueden conversar en grupo, por ejemplo en WhatsApp. Pueden conversar mientras hacen otras actividades, como plantar árboles u otras actividades en el jardín. También pueden conversar en un autobús durante un paseo o excursión. Elijan un espacio o lugar que sea cómodo y fácil de acceder para las personas en su comunidad.



ORGANIZADOR/A

Piensa en ti como quien recibe a las personas y les da la bienvenida.

COMIDA

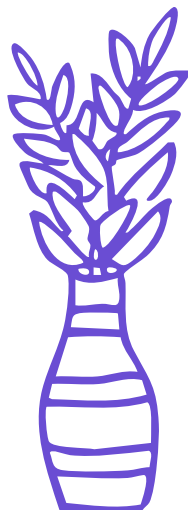
Si se reúnen en persona, tengan comida. Aunque sea algo simple, como palomitas, galletas, agua o fruta, esto ayuda a que las personas se sientan bienvenidas.

DIVERSIÓN

Ya sea en persona o en línea, incluyan algo divertido para su comunidad, como música, un juego corto o decoraciones.

ACTIVIDAD

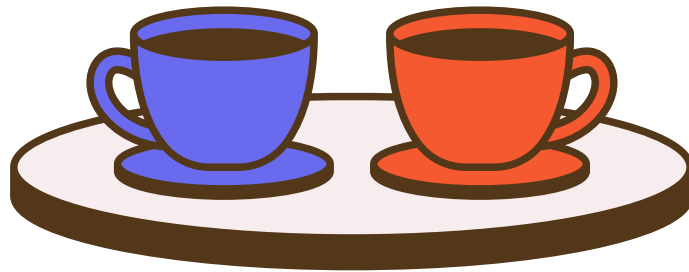
Empiecen con una actividad corta para que todas las personas puedan decir algo y se sientan cómodas. Por ejemplo, pueden invitar a cada persona a decir y compartir una palabra sobre lo que piensa o sienten cuando se siente parte de un espacio, una comunidad.



BIENVENIDO

ROLES PARA QUIENES AYUDAN A ORGANIZAR

Si trabajas con otra persona o con un equipo para organizar una conversación, decidan quién hará cada rol. Aquí hay algunos roles más comunes. También pueden invitar a una persona del grupo a tomar uno de estos roles.



- **Facilitador:** Guía la conversación, hace preguntas y ayuda a capturar temas e ideas comunes o diferentes.
- **Persona que toma notas:** Escribe lo que dicen las personas. Está bien escribir solo lo más importante. Si puede anotar frases de las personas, mejor, pero no es necesario.
- **Persona que cuida el tiempo:** Usa un reloj o teléfono para cuidar el tiempo. Le avisa al grupo cuánto tiempo queda.
- **Persona que reporta:** Si hay grupos pequeños, comparte un resumen con todo el grupo.
- **Observador:** Ayuda al facilitador a asegurarse que todas las personas tengan la oportunidad de hablar y a que nadie hable demasiado tiempo.

PROPÓSITO DE LA REUNIÓN

Explica por qué invitaste a las personas de tu comunidad a reunirse. Aquí hay una descripción de la decisión y por qué es importante. Puedes leerla o decirla con tus propias palabras.

Hoy, muchas personas hablan sobre estudiar después de la escuela secundaria y sobre el futuro en Oregon. Las personas que toman decisiones quieren entender qué tipos de espacios de aprendizaje funcionan mejor para los estudiantes de hoy y del futuro.

La Comisión Coordinadora de Educación Superior de Oregon se llama HECC (por sus siglas en inglés). HECC es la agencia que coordina las políticas y los fondos para universidades y programas de capacitación en todo Oregon. Es una de las organizaciones del estado que participa en estas conversaciones.

Sabemos que, después de la escuela secundaria, más estudiantes siguen estudiando cuando se sienten parte de sus espacios de aprendizaje.

HECC usará sus opiniones para ayudar a que más personas en Oregon se sientan parte de los programas universitarios y de capacitación.

CÓMO GUIAR LA CONVERSACIÓN

1. LO QUE DEBES SABER

Las personas tienen diferentes experiencias y conocimientos sobre este tema. Valoramos todas esas experiencias. Comparte la información básica de la sección “Propósito de la reunión”.

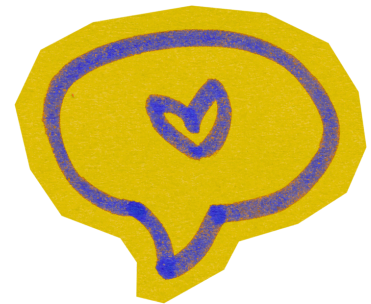
2. PREGUNTAS PARA LA CONVERSACIÓN



OKT y las personas que toman decisiones han preparado varias preguntas. Hay algunas preguntas principales. También hay preguntas extra por si las personas necesitan ayuda o si hay más tiempo.

3. CÓMO USAR EL TIEMPO JUNTOS

Está bien si las personas quieren hablar de una o dos preguntas. Queremos saber qué les interesa y en qué quieren enfocarse. No pasa nada si solo hablan de una o dos preguntas.



4. PRIVACIDAD

Diles a las personas que sus nombres y su información personal no se compartirán. Tú compartirás con OKT un resumen de lo que dijeron las personas.

OKT juntará las ideas de muchas conversaciones, encuestas y otras formas en que las personas comparten lo que piensan.



PREGUNTAS PARA LA CONVERSACIÓN

Piense en un momento en el que se sintió parte de un lugar donde se aprende.

Puede ser por una actividad, clase, persona, grupo u otra experiencia. Puede haber sido en una escuela, universidad, colegio comunitario, programa de capacitación u otro lugar donde se aprende.

- Por favor comparta sobre ese momento en unas pocas palabras.
- ¿Qué le hizo sentirse parte de ese lugar?

Si alguna vez no te sentiste parte de un espacio de aprendizaje, ¿qué cambió para que te sintieras más parte?

Preguntas de seguimiento:

- ¿Qué hiciste que te ayudó a sentirte más parte?
- ¿A quién o a qué acudiste para sentirte más parte?

¿Qué ayuda más a que los estudiantes de tu comunidad se sientan parte de los programas de la universidad y de los programas de capacitación?

¿Qué hace difícil que los estudiantes de tu comunidad se sientan parte de la universidad y de los programas de capacitación?

CONECTAR Y RESPONDER

Diles a las personas a dónde irán sus comentarios y cómo se usarán. Puedes usar el cronograma de la siguiente página. También diles que puedes comunicarte con Oregon's Kitchen Table si tienen preguntas y luego compartir las respuestas.

MUCHAS GRACIAS

Diles a las personas que sus opiniones son muy importantes y que agradecemos lo que comparten: sus ideas, experiencias y tiempo. También puedes invitar a todas las personas a expresar apreciación por los demás.

ACTIVIDAD

Si hay tiempo usted puede invitar a las personas a compartir en voz alta. Si no hay más tiempo tenga notas autoadhesivas o tarjetas para que las personas puedan escribir o dibujar sus respuestas a una pregunta de cierre:



¿Qué es lo más importante que aprendiste hoy al escuchar a otra persona?

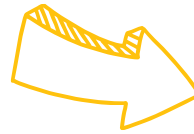
¿QUÉ SIGUE A CONTINUACIÓN?

1. INVITE A TUS VECINOS A PARTICIPAR

¡Invita a personas que conoces a compartir su opinión. Pueden hacer la encuesta aquí - <https://tinyurl.com/es-hecc> - hasta el 27 de mayo de 2026.

<https://tinyurl.com/es-hecc>

Escanee aquí con su teléfono



2. OKT COMPARTIRÁ LO QUE ESCUCHÓ

OKT compartirá un reporte sobre lo que escuchó. Publicaremos el reporte y un resumen en varios idiomas en la página web de OKT.

También lo enviaremos a todas las personas que compartieron su correo electrónico con nosotros.

3. ¿CÓMO VA A USAR HECC LOS RESULTADOS?

HECC y otras personas que toman decisiones recibirán un informe con las respuestas de la encuesta. También incluirá lo que las personas compartan en entrevistas y conversaciones que Oregon's Kitchen Table hará de primavera a otoño.

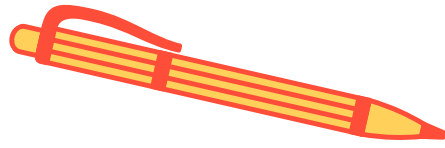
HECC usará sus opiniones para ayudar a que más personas en Oregon se sientan parte de la universidad y de los programas de capacitación.

Más adelante este año habrá otras opciones para que comparta sus ideas sobre este tema.

Las anunciaremos en nuestro sitio web y por correo electrónico, si decides compartir tu correo con nosotros en la siguiente página..



CÓMO TOMAR NOTAS



Puede utilizar puntos de enumeración. Éste es un resumen, no un reporte formal.

- Dinos sobre las áreas en las que hay acuerdo o desacuerdo en las perspectivas expresadas.
- Dinos si hay perspectivas únicas (una idea, una experiencia o creencia que tal vez una persona compartió aún cuando las demás personas no tenían la misma perspectiva).
- Agrega tus observaciones, reflexiones: ideas, preocupaciones o experiencias positivas.
- Dinos si hay alguien con quien debemos hablar para seguir una idea que compartieron.
- Comparte cualquier pregunta relacionada al proyecto que no pudiste responder y con quién debemos de dar seguimiento al respecto.
- Incluye cualquier foto de la conversación. Asegúrese de pedir permiso primero.

ENVÍE SU RESUMEN ANTES DEL 30 DE MAYO A EMAIL SAGILES@PDX.EDU

GUÍA PARA EL RESUMEN

Fecha / Lugar:

Nº de Personas:

Descripción general del grupo (rango de edades, idiomas que hablan, alguna manera en que el grupo tal vez se haya identificado):

Actividad de apertura (qué hizo usted, algo que alguien haya compartido):

GUÍA PARA EL RESUMEN

Piense en un momento en el que se sintió parte de un lugar donde se aprende.

Cambios que ayudaron a las personas a sentirse más parte

GUÍA PARA EL RESUMEN

Qué ayuda a los estudiantes a sentirse parte de la universidad y de estos programas

¿Qué hace difícil que los estudiantes se sientan parte de la universidad y de los programas de capacitación?

Actividad de cierre (que hizo usted, algo que alguien haya compartido):

GUÍA PARA EL RESUMEN

Áreas en que el grupo estuvo de acuerdo

Áreas en que el grupo estuvo en desacuerdo

GUÍA PARA EL RESUMEN

Perspectivas o ideas únicas

Áreas cuando alguien cambió de opinión por otra
persona

GUÍA PARA EL RESUMEN

Alguna observación que usted tuvo

Frases dichas por las personas



¿Qué ayudaría a que las personas se sientan parte de los programas universitarios y de capacitación en Oregón?

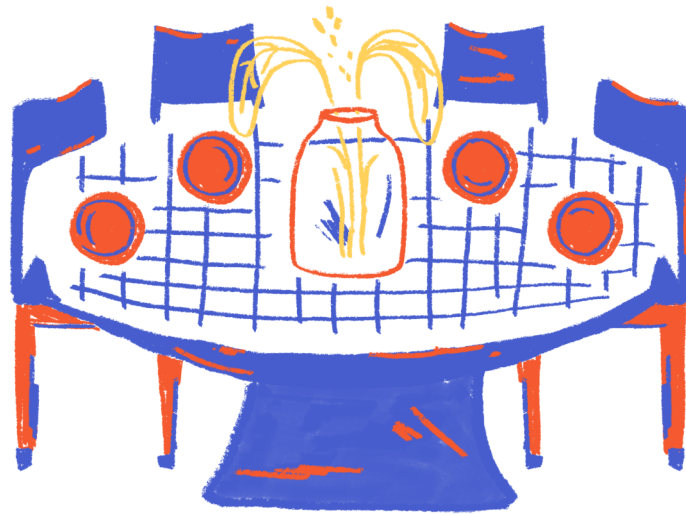
La Comisión Coordinadora de Educación Superior de Oregon se llama HECC (por sus siglas en inglés). Te invitamos a compartir tu opinión.

HECC usará tus opiniones para ayudar a que más personas en Oregon se sientan parte de la universidad y de los programas de capacitación.

[HTTPS://TINYURL.COM/ES-HECC](https://tinyurl.com/es-hecc)

Les invitamos a compartir su opinión antes del 27 de mayo de 2026.





¿PREGUNTAS?

¿IDEAS?

¿NECESITA APOYO?

¡CONTÁCTENOS!



503-725-5248



INFO@OREGONSKITCHENTABLE.ORG



WWW.OREGONSKITCHENTABLE.ORG

